

108040V

KIT SUSPENSION TRAINER ST2

KIT SUSPENSION TRAINER ST2



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Suspension Trainer ST2 es el sistema de ejercicios que hace uso de la gravedad y de tu peso corporal para ejercitar diferentes grupos musculares.
- Tú tienes el control en cada ejercicio, simplemente graduando la posición de tu cuerpo para agregar o disminuir resistencia.
- Suspension Trainer ST2 is the system of exercises that makes use of gravity and your body weight to exercise different muscle groups.
- You have control in each exercise, because you can simply adjust the position of your body to add or decrease resistance.